

### Palavra Inicial

«O seu rosto ficou resplandecente como o sol»

A Transfiguração é a revelação antecipada de Cristo glorioso, como a sua Ressurreição, no fim da Quaresma, O há-de manifestar. Em Cristo transfigurado se antevê, desde já, a vida e a imortalidade a que somos chamados, reconhecemos a glória do Filho de Deus que se há-de revelar em nós próprios e tomamos coragem para subirmos, ao longo da Quaresma, até à transfiguração pascal, que Deus dará a quem escutar e seguir o seu Filho.

### InfoParóquia

#### Ideologia de género em debate

O tema da ideologia de género esteve esta segunda-feira em análise na conferência organizada pela Paróquia e que contou com a presença do psicólogo Abel Matos Santos e o professor universitário Diogo Costa Gonçalves. Perante uma plateia cheia, os dois oradores expuseram o que consideram ser os riscos desta ideologia, presente em muitas áreas da sociedade, e alertaram para as propostas legislativas que estão a ser debatidas pelos partidos políticos ou em vias de entrar na Assembleia da República. Apresentaram ainda alguns exemplos que ilustram o caminho que esta ideologia tem percorrido noutros países, as consequências graves que tem trazido para a família e o risco de tomar opções que se tornam, depois, irreversíveis.

#### Noite de oração das Equipas de Jovens

No próximo dia 16 de Março, o Pe. Hugo Gonçalves irá coordenar mais uma noite de oração das nossas equipas de jovens. Será na Igreja Paroquial, às 21:30.

#### Auditório Senhora da Boa Nova

No dia 16 de Março, às 21:30, e no âmbito das comemorações do centenário das aparições de Fátima, Aura Miguel e Conceição Barreira de Sousa estarão à conversa, no Auditório Senhora da Boa Nova, a propósito da apresentação dos livros “dia a dia com o Francisco e a Jacinta” e “A arte de se maravilhar com o Francisco e a Jacinta”, ambos da autoria do Frei Jean-François de Louvencourt.

### InfoIgreja

#### Assembleia diocesana de catequistas

Vai decorrer no dia 26 de março uma assembleia diocesana de catequistas. O tema será “Família e Educação da Fé. A família: lugar onde se ensina a perceber as razões e a beleza da fé, a rezar e a servir o próximo” e o encontro decorrerá durante todo o dia no Externato da Luz. O cardeal patriarca de Lisboa deixou um “convite amigo” a todos os catequistas da diocese para que participem nesta assembleia, sublinhando a “urgência” do tema. Esta mensagem em formato vídeo pode ser vista nas redes sociais ligadas à diocese. D. Manuel Clemente presidirá à celebração que encerra o encontro.

#### Quatro anos de Pontificado do Papa Francisco

Faz amanhã, segunda-feira, dia 13, quatro anos que o cardeal Bergoglio foi eleito Papa Francisco, sucedendo, assim, ao Papa Bento XVI que resignou ao cargo. Neste tempo de Pontificado, o Santo Padre tem apontado algumas prioridades para a ação pastoral da Igreja, colocando a tônica no acolhimento e na misericórdia. Francisco tem apelado também a uma Igreja em saída, que vá ao encontro das pessoas, principalmente as que estão mais distantes, nas chamadas periferias. Entre os problemas que mais têm preocupado o Papa estão os refugiados, os cristãos perseguidos e todos os que sofrem com as guerras, e também a fragilidade das famílias. As questões ambientais são também uma preocupação do Santo Padre que dedicou até uma encíclica ao tema da criação. Francisco tem também criticado a corrupção, inclusive das estruturas internas da Igreja, e a “hipocrisia” que marca a vida de muitos cristãos.

#### Os tweets do nosso Patriarca esta semana:

“Vejam como Jesus via e sintamos como Jesus sentia – o coração de Deus no coração do mundo. Peço-vos oração pelo retiro dos bispos”.

“Ao longo desta Quaresma, como ao longo da nossa vida, quais são as nossas verdadeiras opções? Escolhemos Deus ou escolhemos as coisas?”

“Uma quaresma não pode ser demais, quando a vida inteira corre o risco de ser de menos.”

#### CONTACTOS - TEL.: 214 847 480

Para mais informações:  
[www.paroquiadecascais.org](http://www.paroquiadecascais.org)  
[igrejadecascais@gmail.com](mailto:igrejadecascais@gmail.com) –  
[www.facebook.com/paroquiadecascais](https://www.facebook.com/paroquiadecascais)  
[paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com](mailto:paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com)

## Para Refletir

### Cristo aceita-te tal como és

O combate da fé, entendido como processo de conversão, comporta em si a luta contra a agitação, a inquietação, o stress e sobretudo contra a tristeza. (...) Para não te entristeceres com as tuas imperfeições procura olhá-las à luz da fé, na certeza de que Cristo te aceita tal como és. Podes ir ao Seu encontro com todas as tuas imperfeições e todas as tuas fraquezas. Ele reparará o que fizeste de mal e suprirá todas as tuas imperfeições. Diante de nós coloca-se um problema de extraordinária importância: devemos, por um lado, odiar o mal que há em nós e, por outro lado, temos que nos aceitar como somos. De facto, não podes amar a tua própria imperfeição enquanto tal, a única coisa que podes amar nela são as suas consequências. Essas servir-te-ão unicamente para que sejas mais humilde, mais confiante e mais fiel. O facto de cometeres pecados não te deveria surpreender. Seria mais conveniente que, com espírito de humildade, te admirasses, antes, quando não os cometes. Se te surpreendes ou se desanimas com as tuas quedas, isso prova que, em lugar de te deixares levar nos braços de Jesus, puseste a tua confiança nas tuas próprias forças.

(Tadeusz Dajczer em "Meditações sobre a fé")

## Para Rezar

Deus de nossos pais, bendizemos-Te agradecidos porque a mensagem da Transfiguração de Jesus, Teu Filho, antecipa a glória luminosa da Páscoa da Ressurreição. Tal esperança dá alento à nossa vida errante, especialmente quando esta apresenta o lado ferido da cruz com Cristo, quando nos cercam a escuridão e a dúvida, o temor e a fadiga. Então Jesus, como aos apóstolos no Tabor, diz-nos: Levantai-vos, não temais; Eu estou convosco no caminho e na linha do horizonte desperta já a aurora pascal. Faz, meu Deus, que cumpramos as exigências da fé que nos pedes, escutando Jesus e seguindo os Seus passos com alegria. Amén.

(Fonte: apenas oracao)

«Ressoa do alto a voz do Pai que proclama Jesus seu Filho predileto, dizendo: «ouvi-O!» Esta palavra é importante! O nosso Pai que o disse a estes apóstolos, o diz também a nós: «Ouvi Jesus, porque é o meu Filho predileto». Mantenhamos, esta semana, esta palavra na mente e no coração: «Ouvi Jesus!».

Papa Francisco – Ángelus, 16 de Março de 2014

## Caminhada Quaresmal

A Quaresma é um novo começo, uma estrada que leva a um destino seguro: a Páscoa da Ressurreição, a vitória de Cristo sobre a morte. E este tempo não cessa de nos dirigir um forte convite à conversão: o cristão é chamado a voltar para Deus «de todo o coração» (Jl 2, 12), não se contentando com uma vida medíocre, mas crescendo na amizade do Senhor. Jesus é o amigo fiel que nunca nos abandona, pois, mesmo quando pecamos, espera pacientemente pelo nosso regresso a Ele e, com esta espera, manifesta a sua vontade de perdão.

(cf. Homilia na Santa Missa, 8 de janeiro de 2016). (...)

A Quaresma é o tempo favorável para nos renovarmos, encontrando Cristo vivo na sua Palavra, nos Sacramentos e no próximo. O Senhor – que, nos quarenta dias passados no deserto, venceu as ciladas do Tentador – indica-nos o caminho a seguir. Que o Espírito Santo nos guie na realização dum verdadeiro caminho de conversão, para redescobriremos o dom da Palavra de Deus, sermos purificados do pecado que nos cega e servirmos Cristo presente nos irmãos necessitados. Encorajo todos os fiéis a expressar esta renovação espiritual, inclusive participando nas Campanhas de Quaresma que muitos organismos eclesiais, em várias partes do mundo, promovem para fazer crescer a cultura do encontro na única família humana. Rezemos uns pelos outros para que, participando na vitória de Cristo, saibamos abrir as nossas portas ao frágil e ao pobre. Então poderemos viver e testemunhar em plenitude a alegria da Páscoa. (Papa Francisco em Mensagem para a Quaresma de 2017)

## Sugestão da semana

**Filme:** "O grande silêncio" Suíça/Alemanha/França, 1995, M/12

**Gênero:** Documentário

**Realização -** Philip Gröning

**Sinopse:**

"O Grande Silêncio" é o primeiro filme sobre a vida interior da Grande Chartreuse, casa-mãe da Ordem dos Cartuxos, uma meditação silenciosa sobre a vida monástica. Dezassete anos depois de ter pedido autorização para filmar no mosteiro, é dada autorização para entrar ao realizador, que filmará a vida interior dos monges cartuxos. Sem música, à exceção dos cânticos do mosteiro, sem entrevistas, nem comentários, ou artifícios. Evocam-se unicamente a passagem do tempo, das estações, os elementos repetidos incessantemente durante o dia ou as orações. Um filme sobre a presença do absoluto e a vida de homens que dedicam a sua existência a Deus. O filme ganhou os Prémios de Melhor Documentário no Festival de Sundance e nos Prémios Europeus do Cinema.

(Obs. O filme completo pode ser visto em <https://www.youtube.com/watch>)

## Horários das Missas:

### FERIAIS

7h Capela do Externato Nossa Senhora do Rosário (Sábado e às 8:15h)

10:00 e 19:15h Igreja Paroquial || 10h Capela da Cidadela (Sábado)

18:30h Colégio Amor de Deus

19h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

### Sábado VESPERTINAS

18h Capela da Areia || 18:30h Igreja dos Navegantes (inglês)

18:30h Colégio Amor de Deus || 19:15h Igreja Paroquial

### DOMINGO

9h Lg. da Ressurreição e Lg. da Misericórdia

10h Lg. Paroquial ; Capela da Bicuda e Capela do Colégio N<sup>o</sup>S<sup>o</sup>Rosário

11:15h Ig. Paroquial e Lg. de Santana || 12h Igreja dos Navegantes (inglês)

12:30h e 19:15h Igreja Paroquial

13:30h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

## Intenções do Papa Francisco para este mês

### ⇒ PELA EVANGELIZAÇÃO

Pelos cristãos perseguidos, para que experimentem o apoio de toda a Igreja, na oração e através da ajuda material.

### DESAFIOS PARA ESTE MÊS:

– Dar a conhecer, junto de amigos e conhecidos, através das redes sociais, os aspetos da perseguição aos cristãos que são silenciados pela comunicação social.

– Organizar, nas próprias comunidades, eventos de oração e sensibilização pelos cristãos perseguidos.

– Enviar ajuda material para instituições que trabalham com estas situações de perseguição.