

## Palavra Inicial

“Vigiai, para que estejais preparados”

Com o Advento, começa a organização do ciclo anual das leituras e, de maneira geral, de toda a liturgia. O evangelista donde são tiradas, ao domingo, as leituras, ao longo deste ano, não havendo razões especiais em contrário, é S. Mateus. Sublinha ele de modo muito especial, que Jesus é o Messias, Aquele que realiza em Si tudo o que estava predito a seu respeito no Antigo Testamento. Assim, ele nos aponta hoje aquela atitude fundamental do cristão, sobretudo no Advento, que tanto faltou a muitos dos homens de antes de Cristo: a vigilância, própria de quem está à espera para dar acolhimento.

*In Secretariado Nacional de Liturgia*

## InfoParóquia

### Natal na Paróquia – Venda de Natal da Paróquia

Domingo, dia 27 de Novembro, das 10:00 à 18:00, na Cidadela de Cascais (antigo Quartel).

A venda de Natal da Paróquia de Cascais será uma ótima oportunidade para adiantar algumas compras de Natal e para nos encontrarmos enquanto comunidade Paroquial, com muita animação e algumas surpresas.

### Venda de Natal da AJU

A venda de Natal da AJU terá lugar no Grande Real Villa Itália, no Domingo, dia 27, das 10:00 às 18:00.

Ao fazer as suas compras, estará a ajudar uma grande causa.

### Campanha Lança a Rede e Reparte

Foram recolhidos até ao momento: 92 pacotes de arroz + 17 pacotes de massa + 859 latas de atum + 629 latas de salsichas + 257 embalagens de grão + 397 embalagens de feijão + 12 pacotes de esparguete.

Obrigado aos que já contribuíram. Mas ainda estamos muito longe do nosso objetivo.

Próxima semana: bacalhau + batatas + mimos.

### Noite de Oração

O Pe. Carlos Macedo irá coordenar mais uma noite de Oração, no próximo dia 1 de Dezembro, às 21:30, na Igreja Matriz.

### Concerto

No próximo dia 3 de Dezembro, terá lugar na Igreja Matriz, às 21:30, um Concerto com o Grupo Cristo Ensemble.

### Voluntariado de Missão – Equipa D'África

A Associação Equipa d'África é uma ONGD (isto é, uma ONG de desenvolvimento) constituída por jovens dos 18 aos 30 anos, que realiza projectos de voluntariado nacional (com a duração de 15 a 30 dias) e internacional (em Moçambique e São Tomé e Príncipe), neste caso, com a duração de um mês e meio a dois meses, durante os meses de Agosto e Setembro.

A formação dos voluntários decorre de Novembro a Julho, sendo constituída por reuniões semanais (às quartas-feiras, às 21h00, na Igreja Paroquial de Algés), e vários fins-de-semana de trabalho e formação.

Todos os voluntários que partem em missão, seja em Portugal ou para Moçambique ou São Tomé e Príncipe, passam por este plano anual de formação. Para além disso, todos os voluntários colaboram nas acções de angariação de fundos levadas a cabo ao longo do ano, de forma a cobrir todas as despesas dos projectos que são anualmente desenvolvidos.

Para mais informações, contacte a nossa Paróquia.

## Infogreja

### Visita do Papa a Fátima em 2017

O Cardeal Patriarca de Lisboa confirmou esta semana que o Papa Francisco deseja vir a Fátima em Maio de 2017 - “Eu quero ir a Fátima, só a Fátima, ver a Senhora”, disse o Papa Francisco a D. Manuel Clemente.

A confirmar-se a deslocação do Papa a Portugal, nos dias 12 e 13 de Maio de 2017, este irá repetir o roteiro de Paulo VI, quando visitou o Santuário em 1967 para celebrar os 50 anos das Aparições, aterrando na base aérea de Monte Real.

Face aos planos de viagem do Santo Padre, D. Manuel Clemente acrescentou: “se o Papa não vier a Lisboa, vai Lisboa a Fátima”. Lá estaremos!

### Carta Apostólica Misericordia et Misera

O Santo Padre encerrou o Jubileu extraordinário da Misericórdia com a publicação da carta apostólica Misericordia et Misera, na qual interpela toda a Igreja a dar continuidade aos gestos de misericórdia que se multiplicaram ao longo deste ano Jubilar.

A versão integral deste documento pode ser lida na página de facebook da Paróquia de Cascais ou no respectivo site (<http://www.paroquiadecascais.org/>).

Aí pode ler-se: «Muitos sinais concretos de misericórdia foram realizados durante este Ano Santo. Comunidades, famílias e indivíduos crentes redescobriram a alegria da partilha e a beleza da solidariedade. Mas não basta. O mundo continua a gerar novas formas de pobreza espiritual e material, que comprometem a dignidade das pessoas. É por isso que a Igreja deve permanecer vigilante e pronta para individuar novas obras de misericórdia e implementá-las com generosidade e entusiasmo».

## Para Refletir

### Escolher

Todos os dias, o ser humano é inserido num fluxo contínuo de escolhas. Mesmo quem julga que não escolhe, já está a escolher: escolhe não escolher. Muitas são as pessoas que, em vez de assumir a responsabilidade de escolher e de tomar nas suas mãos a sua própria vida, preferem delegar noutros as suas escolhas. Mas, ao fazerem assim, não vivem. Crêem que, ao não escolher, encontram a tranquilidade; mas, na realidade, morrem. Creio que este é o mais grave pecado de um ser humano. Vir à terra e não viver.

*Secretariado Nacional da Pastoral da Cultura – “Paisagens”*

## Para Rezar

### Oração à Senhora do Advento

Avé Maria, Senhora do Advento. A misericórdia de Deus espande em ti.

Bendita és tu entre as mulheres. No teu seio amadurece a manhã.

Ó Mãe propícia leve, magnífica e atenta aos amplos pátios da nossa solidão.

És aquela que melhor apascenta a turbulenta forma da nossa sede.

Roga por nós que atravessamos o mundo agora, roga por nós que atravessamos esta hora.

*José Tolentino Mendonça*

## Sugestão da semana

**Leitura** – “Aprender a Perdoar”- Janeiro de 2016

**Autores** – Rui Alberto e Sofia Fonseca

**Editora** - Edições Salesianas

**Sinopse:** Quando agredimos ou somos agredidos, o que podemos fazer?

A maioria prefere retaliar ou fugir. Mas serão essas as duas únicas possibilidades?

"Aprender a perdoar" pretende capacitar o leitor a encarar o perdão como uma alternativa possível. Nos últimos anos, o perdão deixou de estar circunscrito ao domínio da fé, sendo cada vez mais reconhecido pelas ciências humanas e sociais como fundamental na qualidade dos relacionamentos e na saúde psicológica dos indivíduos. Reduz a depressão e a raiva, aumenta a esperança e a autoconfiança. Mas perdoar e pedir perdão são opções difíceis. Exigem mecanismos de aceitação e superação que, aparentemente, estão mais ao alcance de uns do que de outros. Este livro apresenta o perdão como um processo que se desenvolve em sete etapas, trazendo cada uma delas uma ação. Além da descrição das tarefas a realizar, o livro oferece recursos extra: exercícios a fazer, dicas a reter, histórias a recordar.

## Horários das Missas:

### FERIAIS

7h Capela do Externato Nossa Senhora do Rosário (Sábado é às 8:15h)

10:00 e 19:15h Igreja Paroquial || 10h Capela da Cidadela (Sábado)

18:30h Colégio Amor de Deus

19h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

### Sábado VESPERTINAS

18h Capela da Areia || 18:30h Igreja dos Navegantes (inglês)

18:30h Colégio Amor de Deus || 19:15h Igreja Paroquial

### DOMINGO

9h Lg. da Ressurreição e Lg. da Misericórdia

10h Lg. Paroquial ; Capela da Bicuda e Capela do Colégio N<sup>o</sup>S<sup>o</sup>Rosário

11:15h Ig. Paroquial e Lg. de Santana || 12h Igreja dos Navegantes (inglês)

12:30h e 19:15h Igreja Paroquial

13:30h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

## Jubileu da Misericórdia

### A mobilidade descendente

(...) «Termina o Jubileu e fecha-se a Porta Santa. Mas a porta da misericórdia do nosso coração permanece sempre aberta de par em par. Aprendemos que Deus Se inclina sobre nós (cf. Os 11, 4), para que também nós possamos imitá-Lo, inclinando-nos sobre os irmãos. A saudade que muitos sentem de regressar à casa do Pai, que aguarda a sua chegada, é suscitada também por testemunhas sinceras e generosas da ternura divina. A Porta Santa, que cruzámos neste Ano Jubilar, introduziu-nos no caminho da caridade, que somos chamados a percorrer todos os dias com fidelidade e alegria. É a estrada da misericórdia que torna possível encontrar tantos irmãos e irmãs que estendem a mão para que alguém a possa agarrar a fim de caminharem juntos. (...)

Este é o tempo da misericórdia. Cada dia da nossa caminhada é marcado pela presença de Deus, que guia os nossos passos com a força da graça que o Espírito infunde no coração para o plasmar e torná-lo capaz de amar. É o tempo da misericórdia para todos e cada um, para que ninguém possa pensar que é alheio à proximidade de Deus e à força da sua ternura. É o tempo da misericórdia para que quantos se sentem fracos e indefesos, afastados e sozinhos possam individuar a presença de irmãos e irmãs que os sustentam nas suas necessidades. É o tempo da misericórdia para que os pobres sintam, pousado sobre si, o olhar respeitoso mas atento daqueles que, vencida a indiferença, descobrem o essencial da vida. É o tempo da misericórdia para que cada pecador não se canse de pedir perdão e sentir a mão do Pai, que sempre acolhe e abraça.» (...)

*(Papa Francisco na Carta Apostólica “Misericórdia et Misera” assinada publicamente em 20 de novembro de 2016, após a Missa de Encerramento do Jubileu da Misericórdia)*

“Em ti, existe um lugar de silêncio puro, intocado pelo ruído do mundo, pelos vários pensamentos e emoções que nos assaltam o tempo todo. Deus quer nascer em ti nesse lugar de silêncio. Se Deus nasce em ti, tu entras em contacto com o teu verdadeiro eu, com a imagem intocada e genuína de Deus. Então a tua vida fica verdadeiramente nova, sã e iluminada. Então existe em ti mesmo a Fonte da Vida, da qual tu podes, sempre, beber de novo.”

*Anselm Grün em “Natal – Celebrar um novo começo*

## Intenções do Papa Francisco para este mês

⇒ **UNIVERSAL - Países que acolhem refugiados**

*Para que os países que acolhem um grande número de deslocados e refugiados sejam apoiados no seu empenho de solidariedade.*

⇒ **PELA EVANGELIZAÇÃO - Colaboração entre sacerdotes e leigos**

*Para que, nas paróquias, os sacerdotes e os leigos colaborem no serviço à comunidade sem ceder à tentação do desânimo.*

Para mais informações:

[paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com](mailto:paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com)

[www.facebook.com/paroquiadecascais](http://www.facebook.com/paroquiadecascais)

[www.paroquiadecascais.org](http://www.paroquiadecascais.org)

[igrejadecascais@gmail.com](mailto:igrejadecascais@gmail.com)

Tel.: 214 847 480