

## Palavra Inicial

### «Bem-aventurados os pobres em espírito»

As “bem-aventuranças” são o princípio do chamado “Sermão da montanha”. Nelas está resumido todo o espírito do Evangelho, a nova maneira de olhar para o mundo. Bem-aventurados aqueles que sabem encontrar a felicidade na fé com que olham para as coisas e para as circunstâncias da vida. Para esses, nada, nem mesmo aquilo que, visto superficialmente, poderia ser considerado como fonte de infelicidade, nada os fará infelizes. Mas não serão os olhos da carne, senão somente os do espírito, iluminados pela palavra de Deus, que poderão alcançar tão longe.

## InfoParóquia

### Noite de Oração Igreja Paroquial

No dia 2 de Fevereiro, às 21:30, haverá noite de oração na Igreja Paroquial, coordenada pelo Pe. Carlos Macedo.

### Procissão de S. Brás, na Areia

No dia 4 de Fevereiro, decorrerá a procissão de S. Brás, na Areia, logo após a Missa das 18:00h.

## InfoIgreja

### Patriarcado de Lisboa - Programa pastoral

Manuel Clemente anunciou o programa pastoral do Patriarcado de Lisboa para os anos pastorais 2017-2020: “Rumo à santidade, através de uma iniciação cristã verdadeira, que seja vocacional e missionária, vivida em comunidade, nas duas dimensões da família e da sinodalidade”.

No anúncio, o Cardeal-Patriarca pediu para se tomar “muito a sério a Constituição Sinodal de Lisboa”. “Com este documento, estamos a iniciar a terceira fase deste processo, que é a fase da recepção: ou seja, como é que nas comunidades cristãs se recebe, se assimila e se executa aquilo que se reflectiu, se decidiu e se propôs na constituição”. Este percurso irá requerer um trabalho centrado e um esforço comunitário que será, depois, avaliado numa Assembleia Diocesana a realizar em 2020.

A constituição Sinodal de Lisboa aponta sete opções em que os membros do Sínodo procuraram coincidir com a pessoa de Deus e a sua ordem é aleatória, excepto quanto à primeira que é a vocação de Santidade.

“Aquilo que nós, na Igreja de Lisboa, optamos antes de mais é ser santos. É muito importante perceber isto! A Igreja existe no mundo para que os cristãos, e todos quantos adiram à nossa proposta evangelizadora, se tornem mais parecidos com Deus. Isto é que é a santidade! A santidade é a qualidade de Deus”, apontou D. Manuel Clemente, reforçando que “a santidade de Deus tem um rosto, uma figura, uma expressão e um significado: aquilo que em Jesus Cristo se revela”.

Lembramos que a Constituição Sinodal está disponível para consulta no site da Paróquia, e que a sua leitura é importante para a construção de uma vida comunitária e quotidiana centrada em opções fundamentais dos sermos cristãos.

### Vaticano – Papa Francisco sobre o matrimónio.

O Papa afirmou, no passado dia 21, que a Igreja tem de encontrar “remédios válidos” contra a multiplicação de celebrações matrimoniais nulas e inconsistentes. Francisco chamou a atenção para o facto de a relação entre a fé e o matrimónio estar “carente de valores religiosos”, condicionando o consenso matrimonial e apontou dois remédios para “favorecer um contexto de fé idóneo no qual se deve celebrar e viver o matrimónio”: o primeiro é focado na formação dos jovens através de um adequado caminho de preparação que lhes permita redescobrir o matrimónio e a família, um percurso a explorar com o envolvimento paroquial e comunitário, num importante aconselhamento e orientação existencial.

O segundo remédio é a ajuda aos recém-casados no prosseguimento de um caminho de fé e de Igreja após a celebração do matrimónio. “É necessário identificar, com coragem e criatividade, um projecto de formação para os esposos, com iniciativas voltadas a uma crescente consciência do sacramento recebido. Trata-se de encorajá-los a considerar os vários aspectos da sua vida de casal, que é sinal e instrumento do amor de Deus”, frisou o Papa.

Francisco citou ainda alguns exemplos de diversas experiências de fé no matrimónio cristão e por isso apontou ser necessária “coragem para se casar no tempo em que vivemos. E os que têm a força e a alegria de realizar este passo importante devem sentir a seu lado o afecto e a proximidade concreta da Igreja”, concluiu.

## CONTACTOS - TEL.: 214 847 480

Para mais informações:  
[www.paroquiadecascais.org](http://www.paroquiadecascais.org) ||  
[igrejadecascais@gmail.com](mailto:igrejadecascais@gmail.com)  
[www.facebook.com/paroquiadecascais](https://www.facebook.com/paroquiadecascais)  
[paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com](mailto:paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com)

## Para Refletir

### «Felizes os puros de coração, porque verão a Deus»

Os nossos corações podem apegar-se a tesouros verdadeiros ou falsos, podem encontrar um repouso autêntico ou então adormecer-se tornando-se preguiçosos e entorpecidos. O bem mais precioso que podemos ter na vida é a nossa relação com Deus. Estais convencidos disto? Estais cientes do valor inestimável que tendes aos olhos de Deus? Sabeis que Ele vos ama e acolhe, incondicionalmente, assim como sois? Quando esta percepção esmorece, o ser humano torna-se um enigma incompreensível, pois o que dá sentido à nossa vida é precisamente saber que somos amados incondicionalmente por Deus. (...) No coração de cada homem e de cada mulher, ressoa sem cessar o convite do Senhor: «Procurai o meu rosto!» (Sal 27/26, 8). Ao mesmo tempo, porém, sempre nos devemos confrontar com a nossa pobre condição de pecadores. (...) Mas não devemos ter medo nem desanimar: vemos, na Bíblia e na história de cada um de nós, que é sempre Deus quem dá o primeiro passo. É Ele que nos purifica, para podermos ser admitidos à Sua presença. (...) O convite do Senhor a encontrá-Lo é dirigido a cada um de vós, independentemente do lugar e situação em que vos encontrardes. Basta «tomar a decisão de se deixar encontrar por Ele, de O procurar dia a dia sem cessar. Não há motivo para alguém poder pensar que este convite não lhe diz respeito.»

(Papa Francisco em "Mensagem para a 30ª Jornada Mundial da Juventude", 31-01-2015)

## Para Rezar

Senhor dá-nos a sabedoria que julga do alto e vê ao longe.

Dá-nos o espírito que despreza o insignificante em favor do essencial.

Perante as lutas e os obstáculos, ensina-nos a não nos perturbarmos,

a não nos agitarmos, mas a vermos, na fé, o caminho por Ti traçado.

Dá-nos uma atividade calma que abranja, com um só olhar, a totalidade.

Ajuda-nos a aceitar a crítica e a contradição.

Faz-nos evitar a desordem e a dispersão.

Faz-nos amar todas as coisas juntamente contigo,

Oh Deus, Fonte do Ser, une-nos a Ti

e a tudo o que converge para a Alegria e para a Eternidade.

Amén.

Não me saciam os bens transitórios, ó Deus meu, não me saciam os bens temporais!

Dai-me os eternos, concedei-me qualquer coisa de eterno!"

Sto. Agostinho

## Horários das Missas:

### FERIAIS

7h Capela do Externato Nossa Senhora do Rosário (Sábado é às 8:15h)

10:00 e 19:15h Igreja Paroquial || 10h Capela da Cidadela (Sábado)

18:30h Colégio Amor de Deus

19h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

### Sábado VESPERTINAS

18h Capela da Areia || 18:30h Igreja dos Navegantes (inglês)

18:30h Colégio Amor de Deus || 19:15h Igreja Paroquial

### DOMINGO

9h Lg. da Ressurreição e Lg. da Misericórdia

10h Lg. Paroquial ; Capela da Bicuda e Capela do Colégio N<sup>o</sup>S<sup>o</sup>Rosário

11:15h Lg. Paroquial e Lg. de Santana || 12h Igreja dos Navegantes (inglês)

12:30h e 19:15h Igreja Paroquial

13:30h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

## Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia!

Levanto os meus olhos para os montes, donde me virá o auxílio?

O meu auxílio vem do Senhor, porque Deus é Misericordioso!

Quando nos perdemos, Ele mesmo nos procura e carrega nos Seus ombros,

Cura as nossas feridas com o Sangue das Suas chagas e inspira-nos uma nova vida!

Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia!

Se o Senhor não nos perdoasse as culpas, quem poderia resistir?

Mas Ele perdoa, portanto façamos, também, como o nosso Deus!

Com o Sangue do Seu Filho, o Senhor apagou todas as nossas dívidas,

O Filho levantou-se vivo do túmulo;

«Jesus é o Senhor" – fala em nós o Espírito. Que o mundo veja isto!

Lança fora o medo e sê fiel, entrega ao Senhor os teus cuidados e confia,

Pois Ele ressuscitou e está vivo o Teu Senhor e o Teu Deus!

(Letra do Hino Oficial da Jornada Mundial da Juventude – Cracóvia 2016)

## Sugestão da semana

**Filme:** “A família Bélier”, França/Bélgica, 2014 (Classificação: M/12)

**Realização:** Eric Lartigau

**Intérpretes:** Louane Emera, Karin Viard, François Damiens

**Sinopse:** Todos os elementos da família Bélier sofrem de surdez, excepto Paula, a filha adolescente. Desde pequena que se habituou a ser porta-voz de cada um deles, fazendo a ponte de comunicação com o resto do mundo. Graças à ajuda de Paula, a sua surdez nunca foi incapacitante. Mas tudo muda quando o professor de música de Paula descobre o seu enorme talento para cantar e a incita a participar num prestigiado concurso em Paris. Para uma adolescente comum, tudo seria relativamente simples mas, para Paula, esta decisão implica deixar a família entregue a si mesma. Sentindo-se dividida entre aquilo que considera ser o seu dever e o que deseja para si, Paula tem de tomar a difícil decisão de se manter por perto o resto da vida ou de caminhar em direção aos seus sonhos...

**Obs.** A Exortação Apostólica “A alegria do amor” do Papa Francisco, sobre o amor na família, inspirou o Centro de Cultura Católica, no Porto, e a Pastoral Familiar da Vigararia de Gaia Norte, a realizar um ciclo de cinema. Comentado por Filomena e Paulo Osswald, este filme que «realça muitos valores familiares, como o amor, a ternura, a comunicação e a ajuda mútua» será o primeiro a ser exibido, no dia 30 de janeiro.

## Intenções do Papa Francisco para este mês

### ⇒ PELA EVANGELIZAÇÃO

Por todos os cristãos, para que, fiéis ao ensinamento do Senhor, se empenhem com a oração e a caridade fraterna no restabelecimento da plena comunhão eclesial, colaborando para responder aos desafios atuais da humanidade.