

## Palavra Inicial

«Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus»

João Baptista, que veio à frente do Senhor a preparar-Lhe o caminho, é a grande figura deste Domingo. Para nós ele é também, hoje, o Precursor. E o caminho que nos aponta para nos levar a Jesus, ao reino dos Céus, é logo de início, a conversão, a penitência, o arrependimento em relação aos nossos caminhos mal andados, para que nos lancemos pelos caminhos de Jesus, que levam ao Pai. Só por aí se pode ir ao encontro do Senhor que vem; é esse o caminho do Advento.

## InfoParóquia

### Campanha Lança a Rede

Estamos quase na reta final da recolha de alimentos para a elaboração dos cabazes de Natal. Durante esta semana ainda será possível entregar donativos na Paróquia, em géneros ou dinheiro. Arroz, massa, leite e enlatados são os alimentos mais necessários.

Quem ainda não trouxe o presente correspondente à estrela de Natal deve fazê-lo também o mais depressa possível para que possa ser entregue à criança ou jovem a que está destinado antes do Natal.

### Novena de Nossa Senhora

Já começou a novena a Nossa Senhora, que terminará no dia 7 de dezembro, e decorre todas as noites pelas 21h30 na Igreja de Nossa Senhora da Conceição. No dia 8, dia da Imaculada Conceição, a eucaristia nesta capela será às 17.00

## InfoIgreja

### Sínodo Diocesano 2016

O Sínodo diocesano esteve reunido desde 30 de Novembro até este Domingo, 4 de Dezembro, no Centro Diocesano de Espiritualidade, no Turcifal. Esta caminhada começou com a exortação apostólica do Papa Francisco, *A alegria do Evangelho*, convidando a uma nova etapa evangelizadora e indicando caminhos para o percurso da Igreja nos anos vindouros.

O Papa quis também que em cada diocese se “amadurecessem” os organismos de participação canonicamente previstos - entre os quais o sínodo diocesano - e outras formas de diálogo pastoral, e que tal acontecesse com “o sonho missionário de chegar a todos”.

Foi, pois, com este espírito, que D. Manuel Clemente inaugurou os trabalhos na passada quarta feira.

A assembleia, composta por 137 participantes, entre leigos, clérigos e religiosos - entre os quais o nosso Padre Nuno Coelho -, analisou o documento de trabalho que resultou da reflexão de mais de 1000 grupos, durante três anos e o objectivo foi explicado pelo Sr. Cardeal Patriarca de Lisboa do seguinte modo: acertar, com base no que o documento de trabalho nos oferece, em critérios, opções e prioridades que, sendo de todos, também hão de ser para todos, como inspiração do setorial ou local”.

### Papa Francisco – Todos os cristãos são constituídos missionários do Evangelho.

Na mensagem proferida para o Dia Mundial de Oração pelas Vocações - que se vai celebrar a 7 de maio de 2017, com o tema ‘Impelidos pelo Espírito para a missão’ -, o Papa alertou para a “dimensão missionária da vocação cristã” No texto divulgado, o Papa sublinha: “O compromisso missionário não é algo que vem acrescentar-se à vida cristã como se fosse um ornamento, mas, pelo contrário, situa-se no âmago da própria fé. A relação com o Senhor implica ser enviados ao mundo”, e se isto vale para todos nós enquanto Igreja, valerá de forma particular para aqueles que são chamados a uma “especial consagração e também para sacerdotes”.

“Todos os cristãos são constituídos missionários do Evangelho” e é importante que o anunciem, longe de intolerâncias ou fanatismos, mas com espírito de missão e serviço. Para o Papa, é possível “voltar a encontrar o ardor do anúncio e propor” o seguimento de Cristo, sobretudo aos jovens: “face à generalizada sensação de uma fé cansada ou reduzida a meros «deveres a cumprir», os nossos jovens têm o desejo de descobrir o fascínio sempre actual da figura de Jesus, de deixar-se interpelar e provocar pelas suas palavras e gestos”. Na verdade, o discípulo não recebe o dom do amor de Deus “para sua consolação privada”, deve partilha-lo, anuncia-lo.

CONTACTOS - TEL.: 214 847 480

Para mais informações:  
[www.paroquiadecascais.org](http://www.paroquiadecascais.org) ||  
[igrejadecascais@gmail.com](mailto:igrejadecascais@gmail.com)  
[www.facebook.com/paroquiadecascais](https://www.facebook.com/paroquiadecascais)  
[paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com](mailto:paroquiadecascais.comunicacao@gmail.com)

## Para Refletir

### Deserto

No 2º Domingo do Advento ouvimos: “Uma voz clama no deserto: Preparai o caminho do Senhor, endireitai as Suas veredas” (Mc.1,3s.). João aparece no deserto. E a sua voz adventícia ressoa. O Advento promete-nos transformar o nosso deserto para que comece a florescer. Para nós, o deserto é uma imagem do nosso sentimento existencial. (...)

Correspondência para a palavra “deserto”: “ermo, não cultivado, desabitado, solitário, feio, repulsivo”. O nosso estado de alma atual é descrito com todos esses termos. Sentimos em nós a solidão e o vazio. Estamos sem lar, não nos sentimos em casa em parte alguma. Há em nós forças selvagens e desenfreadas que desfiguram o nosso rosto. O deserto é o lugar em que somos confrontados impiedosamente connosco e com a nossa realidade repulsiva.

Neste deserto do nosso coração, devemos preparar o caminho para o Senhor. Para poder abrir caminho para o Senhor, precisamos, primeiro, de ousar caminhar no nosso deserto. Precisamos de olhar todo o reprimido, o oprimido que há em nós, o nosso lado de sombra e estendê-los a Deus. É justamente lá que Deus virá até nós, não nas ruas sumptuosas de Babilónia, não nas veredas do nosso sucesso e produções... (...) Deus quer vir ao nosso encontro justamente no nosso deserto. Quer-nos encontrar aí, para celebrar, connosco, a festa da redenção, para Se fundir connosco e transformar tudo em nós... Somente quando deixamos Deus entrar no nosso deserto, podemos tornar realidade o que Isaías nos promete: “que rejubilem o deserto e a terra árida, que a estepe exulte e floresça; águas hão-de jorrar no deserto, torrentes na estepe, a terra ardente se mudará em lago, a região da sede em fontes brotando”(Is.35,1.6s.)

(Anselm Grün em “Natal - Celebrar um Novo Começo”)

## Para Rezar

Dá Senhor à nossa vida a Tua sabedoria.

Ajuda-nos a jejuar das palavras que Te escondem, das palavras onde o amor não emerge, das palavras confusas, extenuadas, atiradas como pedras ou como alarde, das palavras que muralham a comunicação, das palavras que nada mais permitem senão palavras.

Que o nosso coração se abra ao silêncio ativo e comprometido que é a marca da hospitalidade verdadeira, a marca do Advento verdadeiro.

Dá-nos a força de insinuar, nos invernos gelados que interiormente vivemos, o ramo verde, a inesperada flor, o irreprimível convite que Tu fazes ao nosso renascer.

(José Tolentino Mendonça)

**«Quem quiser falar sobre Deus, talvez deva olhar primeiro para o seu próprio coração para ver se este contém amor suficiente ou, pelo menos, um anseio de amor, uma disponibilidade para aprender a amar.»**

Tomás Halik, em “Quero que tu sejas”

## Caminhada do Advento

### “É Ele que nos leva ao colo”

Avançando nos anos e navegando no mar da vida, a todos é dado conhecer tempestades e naufrágios. Então é espontaneamente que dizemos, como fizeram os discípulos: “Senhor, porque dormes? Não Te importa que eu pereça? Onde estás? Porque Te calas?” (cf. Salmo 44, 24; Marcos 4, 38). Não podemos pensar que Deus tenha a possibilidade de interromper o seu amor, de fechar para sempre uma relação, de ver o ser humano sofrer sem se compadecer. O amor de Deus não é merecido, e nenhum de nós pode pensar ter em si próprio um amor que Deus nega, detesta ou não vê, porque o Seu amor é maior que o nosso coração e que o nosso amor (cf. I João 3, 20).

Agrada-me concluir estas minhas reflexões citando um famoso texto anónimo: «Sonhei que caminhava à beira-mar com o meu Senhor e revia no ecrã do céu todos os dias da minha vida passada. E por cada dia passado, apareciam na areia quatro pegadas, a minha e a do Senhor. Mas em alguns trechos do caminho vi só duas pegadas, precisamente nos dias mais difíceis da minha vida. Então disse: “Senhor, eu escolhi viver contigo e tu prometeste-me que estarias sempre comigo. Porque é que me deixaste só precisamente nos momentos mais difíceis!”. E Ele respondeu-me: “Filho, tu sabes que te amo e nunca te abandonei: os dias em que vês apenas duas pegadas na areia são precisamente aqueles em que te levei ao colo”».

Sim, o Senhor abre sempre para nós o caminho e precisamente nas horas mais obscuras é Ele que nos leva ao colo!

(Enzo Bianchi, Prior do Mosteiro de Bose, Itália em [“Monastero di Bose”](#) Trad.: Rui Jorge Martins)

## Sugestão da semana

**Filme** “O Exame” - Belgica/Roménia/França 2016 - M/12

**Realização** – Cristian Mungiu

**Intérpretes** – Adrian Titieni, Maria-Victoria Dragus, Rares Andrici

**Sinopse** -. Numa pequena cidade romena, vive Romeo (Adrian Titieni), um médico muito respeitado, com a sua mulher e filha adolescente. O maior sonho da sua vida está prestes a realizar-se: a filha, uma aluna brilhante, foi selecionada para uma bolsa para estudar psicologia em Inglaterra. A única coisa que tem de fazer é passar num exame, algo que está praticamente garantido. Mas no dia anterior à prova, a rapariga é atacada por um desconhecido. Esse incidente, apesar de não deixar mazelas físicas, Romeo vê-se forçado a encontrar um modo de conseguir a aprovação dela no exame. Mesmo que, para isso, tenha de usar métodos moralmente duvidosos...

(Obs. 1. Estreado em Cannes, este filme ganhou o prémio de melhor realizador. 2. Podemos vê-lo no Atlântida-Cine, em Carcavelos.)

## Horários das Missas:

### FERIAIS

7h Capela do Externato Nossa Senhora do Rosário (Sábado é às 8:15h)

10:00 e 19:15h Igreja Paroquial || 10h Capela da Cidadela (Sábado)

18:30h Colégio Amor de Deus

19h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

### Sábado VESPERTINAS

18h Capela da Areia || 18:30h Igreja dos Navegantes (inglês)

18:30h Colégio Amor de Deus || 19:15h Igreja Paroquial

### DOMINGO

9h Lg. da Ressurreição e Lg. da Misericórdia

10h Lg. Paroquial ; Capela da Bicuda e Capela do Colégio NªSªRosário

11:15h Ig. Paroquial e Lg. de Santana || 12h Igreja dos Navegantes (inglês)

12:30h e 19:15h Igreja Paroquial

13:30h Igreja dos Navegantes (ucraniano católico)

## Intenções do Papa Francisco para este mês

⇒ UNIVERSAL

### O fim dos meninos-soldados

Para que seja eliminada em todo o mundo a praga dos meninos-soldados.

⇒ PELA EVANGELIZAÇÃO

### Redescobrir o Evangelho na Europa

Para que os povos europeus redescubram a beleza, a bondade e a verdade do Evangelho, que dá alegria e esperança à vida.